



## Hirn in Hochform

MARKUS HOFMANN, Deutschlands bekanntester Gedächtnistrainer, begeistert ein Millionen-Publikum – mit seinen Büchern, bei Vorträgen und im Fernsehen. Hier zeigt er jede Woche, wie wir mehr aus unseren grauen Zellen herausholen. Mehr Infos: [www.markus-hofmann.de](http://www.markus-hofmann.de)

Wer war das doch gleich? Lernen Sie heute, wie Sie jedes Gesicht behalten. Lustige Eselbrücken helfen dabei

# So vergessen Sie nie wieder ein Gesicht

**M**ir geht es oft so: Auf Seminaren, Konferenzen oder Partys werde ich vielen Menschen vorgestellt. Ein Gesicht nach dem nächsten zieht an mir vorüber. Dann sitzt man in der Mittagspause gemeinsam bei Kaffee – und die Leute sind verblüfft. Denn: Ich weiß ihre Namen noch. Und dazu habe ich einen ganz einfachen Trick, den Sie heute von mir lernen werden. Auch beim kürzesten Blick in ein Gesicht fällt mir sofort ein charakteristisches Merkmal ins Auge. Eine besondere Nase, tolle, weiße Zähne, eine hohe Stirn, hübsche Locken. Und um dieses Merkmal stricke ich eine Geschichte, die sich zum Namen der Person passt. Unten habe ich vier Beispiele

für Sie. Und Sie können meine Methode ganz einfach trainieren. Stöbern Sie einmal durch ihr Fotoalbum und versuchen Sie, Geschichten zu den Namen Ihrer Verwandten und Freunde zu erfinden. Schritt zwei: Versuchen Sie die Technik bei Menschen, die Ihnen neu vorgestellt werden. Der Effekt ist erstaunlich: Menschen finden es heute nämlich nicht mehr selbstverständlich, dass man gleich ihre Namen parat hat. Wer sich aber Namen zu Gesichtern gut merken kann, gilt als aufmerksam. Das Gegenüber fühlt sich gewertschätzt. Da steht guten Gesprächen nichts mehr im Weg. Sie werden sehen: Dieser Trick schafft viele Sympathien. Ich wünsche Ihnen unvergesslich viel Spaß beim Üben... ●

### Meine Geschichten zu Gesichtern

Fröhliche Augen



**Andrea Becker**  
Auf ihren beiden fröhlichen Augen liegt ein Brötchen vom Becker

Lustiger Bart



**Christian Decker**  
Sein Bart sieht aus, als sei er von einem Dachdecker verlegt worden

Lange Nase



**Mario Narozny**  
An seiner langen Nase bildet sich nachts immer Rost aber man kann es nie sehen

Blondes Haar



**Monika Feher**  
Die tollen blonden Haare machen sie zu einem heißen Fe(g)her,