



Meißner Tafel wieder offen
Meißen. Auf dem Kynastweg werden wieder Lebensmittel ausgegeben:



Kultur2go - Angebote für Zuhause
Pirna. Da in diesen Tagen städtische Kultureinrichtungen leider



Verkaufte Karten als Guthaben behalten
Dresden. Wie private Theater versuchen, durch die derzeitige

Extra(s): Hilfe ich vertrag das nicht!

Südbrandenburg

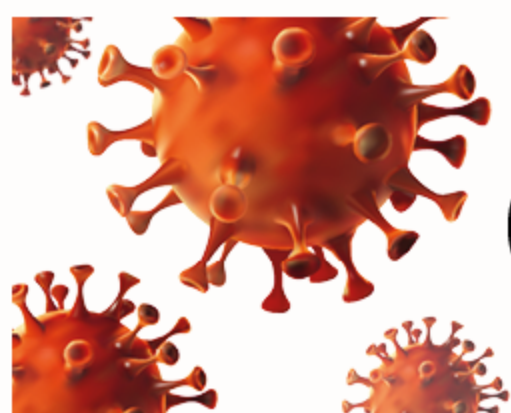
Sachsen

Beliebte Rubriken

Service

→ Stellenanzeigen

Startseite > Corona-Virus > Gegen Langeweile



CORONA NEWS

pm 30. März 2020 Artikel teilen

Geistig aktiv statt digital dement

Gegen Langeweile. Für alle, die jetzt freiwillig oder unfreiwillig zuhause sind, bieten der Gedächtnistrainer, Vortragsexperte und Träger des Weiterbildungspreises Markus Hofmann und Weltbild täglich auf Social Media ein Gedächtnistraining für einen wachen Geist.

Bilder

Karte



Foto: Diego PH/Unsplash

Ab Montag, 30. März, starten die kostenfreien und kurzweiligen Trainings-Übungen mit Markus Hofmann auf dem Facebook-Kanal von Weltbild unter www.facebook.com/weltbild sowie auf unvergesslich.de/daily. Von Montag bis Freitag gibt es dann täglich live um 11 Uhr vormittags 45 Minuten - genauso lang wie eine Schulstunde - neue Tricks und Methoden für Jung und Alt, um die Gehirnzellen dauerhaft in Schwung zu bringen.

Das Gehirn trainieren wie einen Muskel

Ein gutes Gedächtnis ist kein Hexenwerk, sondern einfach eine Sache der richtigen Strategie, betont Markus Hofmann: „Mit diesen Methoden merkt sich jeder leichter Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln und Fremdwörter, lernt, sich einen Spickzettel im Kopf abzuspeichern und holt sich die Lernmotivation ganz einfach wieder zurück.“

Weltbild CEO Christian Sailer „Wir wollen mit diesem nicht kommerziellen Angebot gerne dabei unterstützen, die Zeit daheim, gerade auch mit Kindern, sinnvoll zu gestalten. Die Gedächtnisübungen machen Spaß und bringen wirklich Mehrwert. Wir freuen uns, dass Markus Hofmann sofort zur unkomplizierten Zusammenarbeit bereit war.“ Angebote zu machen, um die Zeit zu Hause sinnvoll auszufüllen, ist ein Anliegen von Weltbild, das unter dem #gemeinsamzusammenhalten bereits viele Ideen auf eigenen Social Media Kanälen und im Online-Magazin gebündelt hat.

Übung macht den Gedächtnismeister

Gedächtnisexperte Markus Hofmann steht für unterhaltsame wie informative Vorträge. Der Träger des Deutschen Weiterbildungspreises hat mit seinen effektiven Methoden bereits über 250.000 Menschen zu einem besseren Gedächtnis und mehr Merkfähigkeit verholfen.

pm/Weltbild GmbH & Co.KG

Neuigkeiten



Amtliche Bekanntmachungen



Nachbarschaftshilfe



Lichtblick des Tages



Helden des Alltags



Lokale Partner



Gegen Langeweile



Ratgeber

